



Das Eingewöhnen

Kinder brauchen für die Eingewöhnung unterschiedlich lange. Im Vorschulalter sind Kinder überfordert, wenn sie diese Umstellung ohne die Unterstützung ihrer Eltern bewältigen müssen.

- Planen Sie den Beginn, dass Sie Ihre Arbeitsstelle noch nicht angetreten haben. So haben Sie genügend Zeit für eine sanfte Eingewöhnung.
- Geben Sie Ihrem Kind und der Betreuungsperson Gelegenheit, spielerisch Kontakt zueinander zu finden. **Beschäftigen Sie sich selbst in dieser Situation möglichst nicht aktiv mit Ihrem Kind.** Ihre Anwesenheit genügt. Sie gibt Ihrem Kind die nötige Sicherheit, Neues zu erkunden und sich bei Bedarf zurückzuziehen. Ihr Kind braucht Sie als «sicheren Hafen», solange alles noch fremd ist.
- Wenn Ihr Kind bei Ihren ersten Besuchen in der Tagesfamilie gewickelt oder gefüttert werden muss, übernehmen Sie dies zunächst noch selbst und geben Sie diese Aufgaben dann schrittweise an die Betreuungsperson ab.
- In den ersten drei Tagen sollten Sie Ihr Kind nicht alleine bei der Tagesfamilie lassen. Bleiben Sie mit ihrem Kind für kurze Zeit in der Tagesfamilie (1-2 Stunden). Ab dem vierten Tag, der sich an die ersten drei Tage möglichst unmittelbar anschließen sollte, können Sie den ersten «Trennungstest» machen. Bleiben Sie beim ersten Mal in «Hör-Nähe», für den Fall, dass Ihr Kind sich noch nicht von der Betreuungsperson trösten lässt.
- Dem Kind vertraute Gegenstände mitgeben z.B. ein Kleidungsstück von der Mutter.
- Verabschieden Sie sich immer richtig bevor Sie gehen, auch wenn es am Anfang nur für ein paar Minuten ist. «Wegschleichen» erspart Ihrem Kind nicht den Trennungsschmerz, sondern beeinträchtigt sein Vertrauen.
- Planen Sie keine Ferien während den ersten Wochen der Betreuung, damit sich das Kind gut einleben kann.

Anzeichen für eine gelungene Eingewöhnung

- **das Kind lässt sich von der Betreuungsperson trösten**
- **es sucht die Aufmerksamkeit der Betreuungsperson**
- **es sucht den Körperkontakt zur Betreuungsperson**
- **es sucht den Kontakt zu den anderen Kindern**